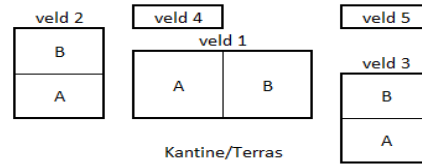




TRAININGSPLAN DOSC VOETBAL SEIZOEN 2024-2025

versie 0.8 d.d. 29 november 2024



DAG	TIJD	VELD 2	VELD 1	VELD 3
Maandag	16.00-17.00	A O8-3, O8-4 B O8-5	A B O8-1, O8-2	A B
	17.00-18.00	A O9-1, O9-2, O9-3 B O9-4, O9-5, O9-6	A O10-5, O10-6 B O10-3, O10-4	A MO10, MO9, B O10-1, O10-2
	18.00-19.00	A O11-1, O11-2 B O11-3, O11-4	A O11-5, MO11 B O12-5	A O12-1, O12-2 B O12-3, O12-4
	19.00-20.15	A O14-3 B O14-4	A O14-1 B O16-1	A O13-1, O13-2, MO-13 B O13-1, O13-2, MO-13
	20.15-21.30	A O17-2, O17-3, O23 B O17-2, O17-3, O23	A O19-1 B MO17	A O19-2 B O19-3
Dinsdag	17.00-18.00	A B	A B	A B
	18.00-19.00	trainingstijd A O13-3 B O13-4	A vrij voor B (oefen)wedstrijd	O15-1: 18:30-19:45 A O15-1 B
	19.00-20.15	trainingstijd A O15-2 B O15-3	A vrij voor B (oefen)wedstrijd	O15-1: 18:30-19:45/O16-2: 19:45 A O15-1 / O16-2 (19:45) B O14-2
	20.15-21.30	trainingstijd B O17-1	A 1e elftal B 1e elftal	O16-2: 19:45 - 20:45 A 3e elftal / O16-2 B 4e elftal
Woensdag	16.00-17.00	A O8-3, O8-4 B O8-5	A 4x4 B O8-1, O8-2	A B
	17.00-18.00	A O9-1, O9-2, O9-3 B O9-4, O9-5, O9-6	A O10-5, O10-6 B O10-3, O10-4	A MO10, MO9, B O10-1, O10-2
	18.00-19.00	A O11-1, O11-2 B O11-3, O11-4	A O11-5, MO11 B O12-5	A O12-1, O12-2 B O12-3, O12-4
	19.00-20.15	A O14-3 B O14-4	A O14-1 B O16-1	A O13-1, O13-2, MO-13 B O13-1, O13-2, MO-13
	20.15-21.30	A O17-2 B O17-3	A O19-1 B O23	A O19-2, O19-3, MO17 B O19-2, O19-3, MO17
Donderdag	17.00-18.00	A B	A B	A B
	18.00-19.00	trainingstijd A B O13-4	O15-1: 18:30-19:45 A O15-1 B	A B
	19.00-20.15	trainingstijd A O15-2 B O15-3	O15-1: 18:30-19:45 A O15-1 B O13-3	A O16-2 B O14-2
	20.15-21.30	trainingstijd Start om 20:30 B Recreanten B O17-1	A 1e elftal B 1e elftal	A B
Vrijdag	17.00-18.00	A B	A B	A B
	18.00-19.00	A Keepersschool* B Klemvast	A B	A B
	19.00-20.15	A Keepersschool B Klemvast	A 7x7 competitie** B 7x7 competitie	A B
	20.15-21.30	A Keepersschool B Klemvast	A 7x7 competitie B 7x7 competitie	A B

* Indien er geen 7x7 wedstrijden zijn kan de keepersschool verplaatsen naar het hoofdveld

** 35+ en 45+ thuiswedstrijden voor competitie (8x per jaar)